



# LA DOMENICA



## GESÙ CERCA OPERAI PER IL SUO REGNO DI LUCE

**G**esù inizia la sua predicazione, riprendendo il forte monito di Giovanni Battista: «Convertitevi, perché il regno dei cieli è vicino» (*Vangelo*). Convertirsi significa cambiare radicalmente mentalità, abbandonare la strada del peccato e seguire la via di Dio. Il peccato rende schiavi e fa abitare in “tenebre” e “ombra di morte”. E come un “giogo” che opprime, una “sbarra” sulle spalle e un “bastone” che picchia (*I Lettura*). Gesù viene a portare il “regno dei cieli”: regno di “grande luce”, di libertà e vita, di gioia e vera letizia. Per questa sua meravigliosa missione Gesù sceglie dei collaboratori. Comincia a chiamare due coppie di fratelli pescatori. Essi subito lasciano tutto per diventare pescatori di uomini. Anche oggi Gesù continua a chiamare collaboratori per l’annuncio e la diffusione del Regno. Affida questo compito in modo specifico ai vescovi, presbiteri, diaconi e missionari. Tuttavia, è un compito per tutti i battezzati, quindi anche tu.

L’apostolo Paolo (*II Lettura*) soffre per le divisioni tra i cristiani di Corinto. Siamo nei giorni di «pregiera per l’unità dei cristiani». Prega e soffri anche tu, perché la divisione tra i cristiani abbia fine e il mondo creda! **padre Giovanni Crisci, frate cappuccino**

■ Anche oggi Gesù ci invita alla conversione, al cambiamento di mentalità, per entrare nel regno di Dio. Apriamo la porta del nostro cuore, facciamo spazio alla sua Parola, viviamo insieme a lui la speranza di un mondo nuovo. **Oggi ricorre la Domenica della Parola.**

**ANTIFONA D’INGRESSO** (Sal 95,1.6) **in piedi**  
**Cantate al Signore un canto nuovo, cantate al Signore, uomini di tutta la terra. Maestà e onore sono davanti a lui, forza e splendore nel suo santuario.**

Celebrante - Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Assemblea - Amen.**

C - La grazia e la pace di Dio nostro Padre e del Signore nostro Gesù Cristo siano con tutti voi.

**A - E con il tuo spirito.**

**ATTO PENITENZIALE** *si può cambiare*

C - Gesù Cristo, il giusto, intercede per noi e ci riconcilia con il Padre: per accostarci degnamente alla mensa del Signore, invochiamolo con cuore pentito. *Breve pausa di silenzio.*

– Signore, Figlio diletto del Padre, **Kýrie, eléison.**  
**Kýrie, eléison.**

– Cristo, fratello e amico degli uomini, **Christe, eléison.**  
**Christe, eléison.**

– Signore, via che conduce al Cielo, **Kýrie, eléison.**  
**Kýrie, eléison.**

C - Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

**A - Amen.**

### INNO DI LODE

**Gloria a Dio nell’alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore. Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente. Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre, tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica; tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. Perché tu solo il Santo, tu solo il Signore, tu solo l’Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo: nella gloria di Dio Padre. Amen.**

### ORAZIONE COLLETTA

C - Dio onnipotente ed eterno, guida le nostre azioni secondo la tua volontà, perché nel nome del tuo diletto Figlio portiamo frutti generosi di opere buone. Per il nostro Signore Gesù Cristo...

**A - Amen.**

*Oppure:*

C - O Dio, che hai fondato la tua Chiesa sulla fede degli apostoli, fa’ che le nostre comunità, illuminate dalla tua parola e unite nel vincolo del tuo amore, diventino segno di salvezza e di speranza per coloro che dalle tenebre anelano alla luce. Per il nostro Signore Gesù Cristo...

**A - Amen.** 3

## LITURGIA DELLA PAROLA

### PRIMA LETTURA

Is 8,23b-9,3

seduti

*Nella Galilea delle genti, il popolo vide una grande luce.*

#### Dal libro del profeta Isaia

<sup>23</sup>In passato il Signore umiliò la terra di Zàbulon e la terra di Nèftali, ma in futuro renderà gloriosa la via del mare, oltre il Giordano, Galilea delle genti.

<sup>9,1</sup>Il popolo che camminava nelle tenebre ha visto una grande luce; su coloro che abitavano in terra tenebrosa una luce rifuse.

<sup>2</sup>Hai moltiplicato la gioia, hai aumentato la letizia. Gioiscono davanti a te come si gioisce quando si miete e come si esulta quando si divide la preda. <sup>3</sup>Perché tu hai spezzato il giogo che l'opprimeva, la sbarra sulle sue spalle, e il bastone del suo aguzzino, come nel giorno di Mádian.

Parola di Dio. A - Rendiamo grazie a Dio.

### SALMO RESPONSORIALE

Dal Salmo 26/27

**R** Il Signore è mia luce e mia salvezza.

Il Signore è mia luce e mia salvezza.

Il Signore è mia luce e mia salvezza: / di chi avrò timore? / Il Signore è difesa della mia vita: / di chi avrò paura? **R**

Una cosa ho chiesto al Signore, / questa sola io cerco: / abitare nella casa del Signore / tutti i giorni della mia vita, / per contemplare la bellezza del Signore / e ammirare il suo santuario. **R**

Sono certo di contemplare la bontà del Signore / nella terra dei viventi. / Spera nel Signore, sii forte, / si rinsaldi il tuo cuore e spera nel Signore. **R**

### SECONDA LETTURA

1Cor 1,10-13.17

*Siate tutti unanimi nel parlare, perché non vi siano divisioni tra voi.*

#### Dalla prima lettera di san Paolo apostolo ai Corinzi

<sup>10</sup>Vi esorto, fratelli, per il nome del Signore nostro Gesù Cristo, a essere tutti unanimi nel parlare, perché non vi siano divisioni tra voi, ma siate in perfetta unione di pensiero e di sentire.

<sup>11</sup>Infatti a vostro riguardo, fratelli, mi è stato segnalato dai familiari di Cloe che tra voi vi sono discordie. <sup>12</sup>Mi riferisco al fatto che ciascuno di voi dice: «Io sono di Paolo», «Io invece sono di Apollo», «Io invece di Cefa», «E io di Cristo».

<sup>13</sup>È forse diviso il Cristo? Paolo è stato forse crocifisso per voi? O siete stati battezzati nel nome di Paolo?

<sup>17</sup>Cristo infatti non mi ha mandato a battezzare, ma ad annunciare il Vangelo, non con sapienza di parola, perché non venga resa vana la croce di Cristo.

Parola di Dio. A - Rendiamo grazie a Dio.

### CANTO AL VANGELO

(cf. Mt 4,23)

in piedi

**Alleluia, alleluia.** Gesù predicava il vangelo del Regno e guariva ogni sorta di infermità nel popolo. **Alleluia.**

### VANGELO

Mt 4,12-23 [forma breve: 4,12-17]

*Venne a Cafàrnao perché si compisse ciò che era stato detto per mezzo del profeta Isaia.*



#### Dal Vangelo secondo Matteo

A - Gloria a te, o Signore.

<sup>12</sup>Quando Gesù seppe che Giovanni era stato arrestato, si ritirò nella Galilea, <sup>13</sup>lasciò Nàzaret e andò ad abitare a Cafàrnao, sulla riva del mare, nel territorio di Zàbulon e di Nèftali, <sup>14</sup>perché si compisse ciò che era stato detto per mezzo del profeta Isaia: «<sup>15</sup>Terra di Zàbulon e terra di Nèftali, sulla via del mare, oltre il Giordano, Galilea delle genti! <sup>16</sup>Il popolo che abitava nelle tenebre vide una grande luce, per quelli che abitavano in regione e ombra di morte una luce è sorta».

<sup>17</sup>Da allora Gesù cominciò a predicare e a dire: «Convertitevi, perché il regno dei cieli è vicino».

<sup>18</sup>Mentre camminava lungo il mare di Galilea, vide due fratelli, Simone, chiamato Pietro, e Andrea suo fratello, che gettavano le reti in mare; erano infatti pescatori. <sup>19</sup>E disse loro: «Venite dietro a me, vi farò pescatori di uomini». <sup>20</sup>Ed essi subito lasciarono le reti e lo seguirono. <sup>21</sup>Andando oltre, vide altri due fratelli, Giacomo, figlio di Zebedèo, e Giovanni suo fratello, che nella barca, insieme a Zebedèo loro padre, riparavano le loro reti, e li chiamò. <sup>22</sup>Ed essi subito lasciarono la barca e il loro padre e lo seguirono.

<sup>23</sup>Gesù percorreva tutta la Galilea, insegnando nelle loro sinagoghe, annunciando il vangelo del Regno e guarendo ogni sorta di malattie e di infermità nel popolo.

Parola del Signore. A - Lode a te, o Cristo.

### PROFESSIONE DI FEDE

in piedi

**Credo in un solo Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili.** Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero;** generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per

mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, (a queste parole tutti si inchinano) e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.** Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, **è salito al cielo, siede alla destra del Padre.** E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio.** Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica.** Professo un solo Battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.**

### PREGHIERA DEI FEDELI si può adattare

C - Fratelli e sorelle, abbiamo ascoltato la voce del Signore che ci chiama alla conversione, perché il Regno dei cieli è vicino. Apriamo con gioia i nostri cuori al Vangelo, presentiamo a Dio Padre le nostre intenzioni e accogliamo la sua Parola.

Lettore - Preghiamo insieme e diciamo:

**℟ Aprì, o Padre, i nostri cuori!**

1. Per la Chiesa: non si stanchi mai di annunciare il Vangelo e di portare la Bella Notizia soprattutto alle periferie dell'esistenza umana. Preghiamo:

2. Per i vescovi, i presbiteri e i diaconi: lo Spirito Santo li accompagni nel loro ministero nella Chiesa e faccia della loro vita un dono gradito a Dio. Preghiamo:

3. Per i lettori, i catechisti e quanti diffondono la Parola di Dio: avv,ertano di essere chiamati da te, per proclamare il tuo Regno alla loro comunità e a tutte le genti. Preghiamo:

4. Per ognuno di noi: affinché accogliamo l'invito del Signore alla conversione e, seguendo la nostra vocazione, testimoniamo con gioia il Vangelo. Preghiamo:

*Intenzioni della comunità locale.*

C - O Padre, questa è la nostra preghiera; accoglila e concedici le grazie che vedi più utili per noi. Donaci la tua Parola e vieni ad abitare nei nostri cuori. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. **A - Amen.**

## LITURGIA EUCARISTICA

### ORAZIONE SULLE OFFERTE in piedi

C - Accogli i nostri doni, Padre misericordioso, e consacrati con la potenza del tuo Spirito, per-

ché diventino per noi sacramento di salvezza. Per Cristo nostro Signore. **A - Amen.**

### PREFAZIO

*Si suggerisce il Prefazio delle domeniche del T.O. IX: La missione dello Spirito nella Chiesa, Messale 3a ed., pag. 367.*

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno. In ogni tempo tu doni energie nuove alla tua Chiesa e lungo il suo cammino mirabilmente la guidi e la proteggi. Con la potenza del tuo santo Spirito le assicuri il tuo sostegno, ed essa, nel suo amore fiducioso, non si stanca mai d'invocarti nella prova, e nella gioia sempre ti rende grazie, per Cristo Signore nostro. Per mezzo di lui cieli e terra inneggiano al tuo amore; e noi, uniti agli angeli e ai santi, cantiamo senza fine la tua gloria: Tutti - **Santo, Santo, Santo...**

**Padre nostro** che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra. Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori, e non abbandonarci alla tentazione, ma liberaci dal male.

### ANTIFONA ALLA COMUNIONE (Gv 8,12)

**Io sono la luce del mondo; chi segue me, non camminerà nelle tenebre, ma avrà la luce della vita.**

*Oppure:* (Mt 4,16)

**Il popolo che abitava nelle tenebre vide una grande luce.**

### ORAZIONE DOPO LA COMUNIONE in piedi

C - O Dio, che in questi santi misteri ci hai nutriti con il Corpo e il Sangue del tuo Figlio, fa' che ci rallegriamo sempre del tuo dono, sorgente inesauribile di vita nuova. Per Cristo nostro Signore. **A - Amen.**

**PROPOSTE PER I CANTI:** da *Nella casa del Padre*, ElleDiCi, 5a ed. - *Inizio:* Tu, festa della luce (739); E bello lodarti (641). *Salmo responsoriale: Ritornello:* M° S. Militello; *oppure:* Mia luce e mia salvezza (96). *Processione offertoriale:* Conducimi tu (629). *Comunione:* Come unico pane (628); Il cielo narra la tua gloria (657). *Congedo:* Quello che abbiamo udito (710).

### PER ME VIVERE È CRISTO

Sostieni la tua anima, prendendo quel pane come pane spirituale, e fa' brillare il volto della tua anima. Voglia il cielo che con la faccia illuminata da una coscienza pura, contempi la gloria del Signore come in uno specchio, e proceda di gloria in gloria, in Cristo Gesù, Signore nostro.

- San Cirillo di Gerusalemme

## Il Signore cerca cuori docili!

Oggi è la *Domenica della Parola di Dio*, la cui celebrazione quest'anno è illuminata da un passaggio della Prima lettera di Giovanni: «Vi annunciamo ciò che abbiamo veduto» (1Gv 1,3). Un testo che lega, inequivocabilmente, l'annuncio della Parola a un'esperienza di fede vissuta e incarnata.

Ciò di cui lo scrittore sacro si presenta quale testimone oculare è il "Verbo della vita", Gesù Cristo, che "era da principio", cioè all'opera quale creatore già al principio del mondo, in quanto Verbo, Parola eternamente preesistente (Gv 1,1). In ebraico, non a caso, per esprimere la vitalità della Parola di Dio, si usa il termine *dabar*, che indica una Parola che plasma, che crea, che si fa carne, evento, ponendoci di fronte a un Volto, prima di metterci davanti a un testo.

L'esperienza di fede dell'autore della Prima lettera di Giovanni non è quindi solo fondata su racconti o convincimenti personali, oppure dall'aver visto qualcosa, ma sgorga con vigore dall'aver toccato con mano una realtà tangibile! Non la generica manifestazione di qualcosa di divino, ma la stessa Incarnazione del Verbo.

L'ascolto della Parola porta anche noi a rivivere l'esperienza di chi è stato diretto testimone degli eventi della nostra salvezza: ci conduce a vedere, a toccare con mano, pieni di stupore, a contemplare il Verbo di Dio, il Rivelatore del volto del Padre. Per questo la Parola può essere per il credente, per chi ha il cuore docile, per chi è pronto a lasciarsi cambiare dentro, fonte inesauribile di luce, sorgente sempre zampillante di vita nuova. Ogni pagina della Sacra Scrittura letta, ascoltata, contemplata nello Spirito, in comunione con la Chiesa, e quindi con tutti i testimoni che ci hanno preceduto a partire dagli apostoli, fa di ognuno di noi, oggi, nuovi e autentici testimoni del Verbo della vita.

don Pietro Roberto Minali, ssp

Consigliamo la lettura del libro *La via della vita. I Padri della Chiesa rileggono i capitoli 5-7 di Matteo*, curato da Antonio Grappone. Rileggere il Discorso della montagna alla luce dei Padri – sant'Agostino

lo definisce «la norma definitiva della vita cristiana» – permette di cogliere tutta la forza e la luce che da esso promana. Ai Padri, infatti, non è mai sfuggita l'importanza del Discorso, che costituisce senza dubbio il cuore della predicazione di Gesù e la base dell'insegnamento spirituale e morale della Chiesa di tutti i tempi.

## CALENDARIO

(23-29 gennaio 2023)

III sett. del Tempo Ordinario / A - III sett. del Salterio.

**23 L Cantate al Signore un canto nuovo, perché ha compiuto meraviglie.** I pregiudizi su Gesù degli scribi, che ignorano l'agire misericordioso di Dio, allontanano dalla verità. *S. Emerenziana; S. Ildefonso di Toledo; S. Amasio.* Eb 9,15.24-28; Sal 97; Mc 3,22-30.

**24 M S. Francesco di Sales (m, bianco). Ecco, Signore, io vengo per fare la tua volontà.** C'è una nuova famiglia attorno a Gesù composta da coloro che ascoltano e mettono in pratica la Parola. *B. Paola Gambara Costa.* Eb 10,1-10; Sal 39; Mc 3,31-35.

**25 M Conversione di S. Paolo ap. (f, bianco). Andate in tutto il mondo e proclamate il Vangelo.** La predicazione dei discepoli è accompagnata da segni dell'amore di Dio per il prossimo. *S. Anania.* At 22,3-16 opp. At 9,1-22; Sal 116; Mc 16,15-18.

**26 G Ss. Timoteo e Tito (m, bianco). Annunciate a tutti i popoli le meraviglie del Signore.** Comunione, condivisione, ospitalità è lo stile di vita dei discepoli nei luoghi di missione. *S. Paola; S. Alberico.* 2Tm 1,1-8 opp. Tt 1,1-5; Sal 95; Lc 10,1-9.

**27 V La salvezza dei giusti viene dal Signore.** Il regno di Dio è come un piccolo granello di senape che cresce e diventa grande in forza dell'amore. *S. Angela Merici (mf); S. Vitaliano; S. Giuliano da Sora.* Eb 10,32-39; Sal 36; Mc 4,26-34.

**28 S S. Tommaso d'Aquino (m, bianco). Benedetto il Signore, Dio d'Israele, perché ha visitato e redento il suo popolo.** Perché aver paura? Nelle tempeste della nostra vita affidiamoci con fede a Gesù. *B. Olimpia (Olga) Bidà.* Eb 11,1-2.8-19; Cant. Lc 1,68-75; Mc 4,35-41.

**29 D IV Domenica del T.O. / A.** IV sett. del Tempo Ordinario / A - IV sett. del Salterio. *Ss. Papi e Mauro; S. Sulpicio Severo.* Sof 2,3; 3,12-13; Sal 145; 1Cor 1,26-31; Mt 5,1-12a.

Lucia Giallorenzo

scintille\*

Come il sacramento e come l'uomo, la Parola di Dio è fisica e spirituale, destinata a essere accolta dall'uomo per il quale è alimento e forza vitale.

– Romano Guardini



**LA PAROLA DI DIO OGNI GIORNO - Il Messalino per chi desidera seguire la liturgia tutti i giorni e per chi non può partecipare alla santa Messa - Abbonamento annuale: € 20,90; Tel. 02.48027575; E-mail: abbonamenti@stpauls.it**

**LA DOMENICA.** Periodico religioso n. 1/2023 - Anno 101 - Dir. responsabile: Pietro Roberto Minali - Reg. Tribunale di Alba n. 412 del 28/12/1983. Piazza S. Paolo 14, 12051 Alba CN. Tel. 800 509645 - E-mail: [clienti.ladomenica@stpauls.it](mailto:clienti.ladomenica@stpauls.it) - CCP 107.201.26 - Editore Periodici San Paolo S.r.l. - Dir. editoriale Gruppo San Paolo: Carlo Gibien - © Periodici San Paolo S.r.l. - Abbonamento annuo € 14 (minimo 5 copie). Stampa ELCOGRAF s.p.a. - Per i testi liturgici: 2020 Fond. di Religione Ss. Francesco d'Assisi e Caterina da Siena; per i testi biblici: © 2007 Fond. di Religione Ss. Francesco d'Assisi e Caterina da Siena. Nullaosta per i testi biblici e liturgici \* Marco Brunetti, Vescovo, Alba CN. R. D. C. Recalcati.



12

