



«Ed erano stupiti del suo insegnamento: egli infatti insegnava loro, come uno che ha autorità, e non come gli scribi».

## «INSEGNAVA COME UNO CHE HA AUTORITÀ»

**S**IN dall'inizio della sua missione pubblica, Gesù – attraverso la predicazione e i miracoli – suscita stupore negli astanti. E questa meraviglia è generata dal fatto che il suo insegnamento non ha il sapore dell'imparaticcio, ma è compiuto con autorità! In questo modo quanto Gesù dice manifesta la propria identità, riconosciuta, anche se rifiutata, dal demone che tiene in possesso un uomo presente all'interno della sinagoga: «Io so chi tu sei: il santo di Dio» (Mc 1,24). Il Signore lo scaccia, rivelando così che la sua missione è quella di incarnare e rendere percepibile l'amore di Dio verso l'umanità, un amore assoluto e incondizionato che la vuole ricolma di ogni bene e svuotata dalle suggestioni e dalle brutture del male che la avviliscono nella sua dignità (*Vangelo*).

Questo episodio evangelico richiama ognuno alla necessità di ascoltare la Parola di Cristo, senza indurimenti di cuore (*Salmo*) e sapendo che è Parola di vita, ad aderire a lui con totalità, a relativizzare ogni affetto terreno (*II Lettura*), sapendo che vivendo alla sua presenza la nostra esistenza non è persa, ma è vita eterna (*I Lettura*). **Tiberio Cantaboni**

● In ogni Messa, incontro con il Signore Gesù, accogliamo con fede la sua parola di verità per vincere le insidie del demonio, che ostacolano il nostro cammino spirituale. La vittoria di Gesù sul demonio diventa la nostra vittoria.

**ANTIFONA D'INGRESSO** (Sal 105/106,47) in piedi

**Salvaci, Signore Dio nostro, e raccoglici da tutti i popoli, perché proclamiamo il tuo santo nome e ci gloriamo della tua lode.**

Celebrante - Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Assemblea - Amen.**

C - La pace, la carità e la fede da parte di Dio Padre e del Signore nostro Gesù Cristo sia con tutti voi. **A - E con il tuo spirito.**

### ATTO PENITENZIALE

C - Ci presentiamo davanti al Signore con tutta la nostra debolezza, ma anche con una grande fede nella sua grazia che salva. Con questa fiducia invochiamo il perdono delle nostre quotidiane fragilità.

(Breve pausa di silenzio)

C - Signore, voce umana della divina sapienza per quanti cercano la verità, abbi pietà di noi.

**A - Signore, pietà.**

C - Cristo, cuore della divina misericordia verso i peccatori che cercano la salvezza, abbi pietà di noi.

**A - Cristo, pietà.**

C - Signore, presenza umana della divina potenza per quanti lottano contro lo spirito del male, abbi pietà di noi.

**A - Signore, pietà.**

C - Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

**A - Amen.**

**GLORIA A DIO NELL'ALTO DEI CIELI e pace in terra agli uomini di buona volontà.** Noi ti lodiamo, **ti benediciamo**, ti adoriamo, **ti glorifichiamo**, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre**, tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; **tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica**; tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. **Perché tu solo il Santo**, tu solo il Signore, **tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo**: nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

**COLLETTA** - Dio grande e misericordioso, concedi a noi tuoi fedeli di adorarti con tutta l'anima e



di amare i nostri fratelli nella carità del Cristo. Egli è Dio, e vive e regna... A - Amen.

*Oppure la colletta dell'Anno B, Messale II ed., pag. 983:*

C - O Padre, che nel Cristo tuo Figlio ci hai dato l'unico maestro di sapienza e il liberatore dalle potenze del male, rendici forti nella professione della fede, perché in parole e opere proclamiamo la verità e testimoniamo la beatitudine di coloro che a te si affidano. Per il nostro Signore Gesù Cristo... A - Amen.

## LITURGIA DELLA PAROLA

### PRIMA LETTURA

seduti

*Mosè promette al popolo che il Signore farà sorgere un profeta che, come lui, gli annunzierà la parola di salvezza. La promessa di Mosè si compirà in Cristo.*

#### Dal libro del Deuteronomio (18,15-20)

Mosè parlò al popolo dicendo: <sup>15</sup>«Il Signore, tuo Dio, susciterà per te, in mezzo a te, tra i tuoi fratelli, un profeta pari a me. A lui darete ascolto. <sup>16</sup>Avrai così quanto hai chiesto al Signore, tuo Dio, sull'Oreb, il giorno dell'assemblea, dicendo: "Che io non oda più la voce del Signore, mio Dio, e non veda più questo grande fuoco, perché non muoia".

<sup>17</sup>Il Signore mi rispose: "Quello che hanno detto, va bene. <sup>18</sup>Io susciterò loro un profeta in mezzo ai loro fratelli e gli porrò in bocca le mie parole ed egli dirà loro quanto io gli comanderò. <sup>19</sup>Se qualcuno non ascolterà le parole che egli dirà in mio nome, io gliene domanderò conto. <sup>20</sup>Ma il profeta che avrà la presunzione di dire in mio nome una cosa che io non gli ho comandato di dire, o che parlerà in nome di altri dèi, quel profeta dovrà morire».

Parola di Dio.

A - Rendiamo grazie a Dio.

### SALMO RESPONSORIALE

(Sal 94/95, 1-2; 6-9)

*Il salmista invita tutti i popoli a lodare Dio, nel suo tempio, perché sono da lui guidati come il suo gregge. Per questo cantiamo (o diciamo):*

✠ **Ascoltate oggi la voce del Signore.**

Do Fa Re-  
A-scol-ta-te og-gi la  
La- Fa Do Sol  
vo-ce del Si-gno-re.

Venite, cantiamo al Signore, / acclamiamo la roccia della nostra salvezza. / Accostiamoci a

lui per rendergli grazie, / a lui acclamiamo con canti di gioia. ✠

Entrate: prostrati, adoriamo, / in ginocchio davanti al Signore che ci ha fatti. / E lui il nostro Dio, / e noi il popolo del suo pascolo, / il gregge che egli conduce. ✠

Se ascoltaste oggi la sua voce! / «Non indurite il cuore come a Meriba, / come nel giorno di Massa nel deserto, / dove mi tentarono i vostri padri: / mi misero alla prova, / pur avendo visto le mie opere». ✠

### SECONDA LETTURA

*La Chiesa dimostra di credere nella parola di Gesù Cristo sostenendo che anche la verginità consacrata è una via umana per un'autentica realizzazione di sé.*

#### Dalla prima lettera di san Paolo apostolo ai Corinzi (7,32-35)

Fratelli, <sup>32</sup>io vorrei che foste senza preoccupazioni: chi non è sposato si preoccupa delle cose del Signore, come possa piacere al Signore; <sup>33</sup>chi è sposato invece si preoccupa delle cose del mondo, come possa piacere alla moglie, <sup>34</sup>e si trova diviso! Così la donna non sposata, come la vergine, si preoccupa delle cose del Signore, per essere santa nel corpo e nello spirito; la donna sposata invece si preoccupa delle cose del mondo, come possa piacere al marito. <sup>35</sup>Questo lo dico per il vostro bene: non per gettarvi un laccio, ma perché vi comportiate degnamente e restiate fedeli al Signore, senza deviazioni.

Parola di Dio.

A - Rendiamo grazie a Dio

### CANTO AL VANGELO

(Mt 4, 16)

in piedi

✠ **Alleluia, alleluia.**

Il popolo che abitava nelle tenebre vide una grande luce, per quelli che abitavano in regione e ombra di morte una luce è sorta.

✠ **Alleluia.**

### VANGELO

*Dove arriva Gesù Cristo, riconosciuto come "il Santo di Dio", non può trovarsi a suo agio lo spirito immondo, il demonio. Gesù Risorto ci aiuta a lottare e a vincere Satana.*

✠ **Dal Vangelo secondo Marco (1,21-28)**

A - Gloria a te, o Signore.

In quel tempo, <sup>21</sup>Gesù, entrato di sabato nella sinagoga, [a Cafarnaò,] insegnava. <sup>22</sup>Ed erano stupiti del suo insegnamento: egli infatti insegnava loro come uno che ha autorità, e non come gli scribi. <sup>23</sup>Ed ecco, nella loro sinagoga vi era un uomo posseduto da uno spirito impuro e cominciò a gridare, dicendo: <sup>24</sup>«Che vuoi da



noi, Gesù Nazareno? Sei venuto a rovinarci? lo so chi tu sei: il santo di Dio!». <sup>25</sup>E Gesù gli ordinò severamente: «Taci! Esci da lui!».

<sup>26</sup>E lo spirito impuro, straziandolo e gridando forte, uscì da lui. <sup>27</sup>Tutti furono presi da timore, tanto che si chiedevano a vicenda: «Che è mai questo? Un insegnamento nuovo, dato con autorità. Comanda persino agli spiriti impuri e gli obbediscono!». <sup>28</sup>La sua fama si diffuse subito dovunque, in tutta la regione della Galilea.

Parola del Signore.

A - **Lode a te, o Cristo.**

## PROFESSIONE DI FEDE

in piedi

**CREDO IN UN SOLO DIO, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili.** Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero**, generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, (si china il capo) e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.** Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, è salito al cielo, **siede alla destra del Padre.** E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio.** Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica.** Professo un solo battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.**

## PREGHIERA DEI FEDELI

(si può adattare)

C - Fratelli e sorelle, una vita conforme alla volontà di Dio si realizza solo mediante la preghiera incessante e fiduciosa. Consapevoli di questa necessità, eleviamo con umiltà le nostre invocazioni al Signore della vita.

Lettore - Preghiamo insieme dicendo:

A - **Ascolta, Signore, la nostra preghiera.**

**1.** Signore, che hai suscitato Mosè e i profeti nel tuo popolo santo, fa' che il Papa Francesco, i Vescovi, i sacerdoti e i diaconi siano annunciatori forti e miti della tua Parola di salvezza. Noi ti preghiamo:

**2.** Signore, che nel tempio hai scacciato lo spirito del male, fa' che quanti ti rifiutano e sono lontani da te possano essere raggiunti dalla tua forza risanatrice e dalla tua Parola di liberazione. Noi ti preghiamo:

**3.** Signore, che inviti all'ascolto della tua Parola

di vita, fa' che nella Chiesa tutti gli evangelizzatori siano sempre animati da entusiasmo e volontà di annunciare la tua salvezza. Noi ti preghiamo:

**4.** Signore, che desideri da noi un amore incondizionato, fa' che gli affanni e le preoccupazioni del mondo non ci distolgano dalla fiducia e dalla speranza che viene da te. Noi ti preghiamo:

*Intenzioni della comunità locale.*

C - Guarda, o Dio, al tuo popolo, che ti ha innalzato queste suppliche e fa' scendere la tua benedizione, perché acclami la tua salvezza e ti riconosca sempre come Padre. Per Cristo nostro Signore.

A - **Amen.**

## LITURGIA EUCARISTICA

### SULLE OFFERTE

in piedi

C - Accogli con bontà, o Signore, questi doni che noi, tuo popolo santo, deponiamo sull'altare, e trasformali in sacramento di salvezza. Per Cristo nostro Signore.

A - **Amen.**

(Si suggerisce il Prefazio delle Domeniche III: *La nostra salvezza nel Figlio di Dio fatto uomo.* Messale II ed., pag. 337).

### ANTIFONA ALLA COMUNIONE

**«Io so chi tu sei, Gesù Nazareno: il santo di Dio».**

(Cfr Mc 1,24)

*Pausa di ringraziamento alla Comunione.*

### DOPO LA COMUNIONE

in piedi

C - O Dio, che ci hai nutriti alla tua mensa, fa' che per la forza di questo sacramento, sorgente inesauribile di salvezza, la vera fede si estenda sino ai confini della terra. Per Cristo nostro Signore.

A - **Amen.**

**PROPOSTE PER I CANTI:** da *Nella casa del Padre*, ElleDiCi 2009. 5 Ristampa. *Inizio:* **Tu sei come roccia** (745); **Lodate Dio** (669). *Salmo responsoriale:* Ritornello: M° C. Recalcati; **Beati quelli che ascoltano** (615). *Processione offertoriale:* **Signore, cerchi i figli tuoi** (725). *Comunione:* **Mistero della cena** (678); **Sei tu, Signore, il pane** (719). *Congedo:* **Dal monte scende il silenzio** (576).

### APOSTOLATO DELLA PREGHIERA

*Intenzioni: Febbraio*

**Universale:** Perché coloro che hanno un potere materiale, politico o spirituale non si lascino dominare dalla corruzione. **Dei Vescovi:** Perché gli operatori sanitari svolgano il loro compito con profonda umanità e competenza. **Mariana:** Perché la Madre di Dio dia aiuto e coraggio agli ammalati, agli afflitti e ai perseguitati.



## IL NOME DI GESÙ NELLA LITURGIA ORTODOSSA

**Q**UANDO viene consacrato un monaco, secondo la tradizione ortodossa, sia russa che greca, l'abate consegna una corda per la preghiera dicendo: «Prendi, fratello, la spada dello Spirito, che è la Parola di Dio, per la preghiera continua a Gesù; poiché devi sempre avere il Nome del Signore Gesù nella mente, nel cuore e sulle labbra, dicendo sempre: "Signore Gesù Cristo, Figlio di Dio, abbi pietà di me misero peccatore"».



**Monaci ortodossi alla messa pasquale. Foto da "Monte Athos", Kiros Kokkas, Edizioni San Paolo 2003. Proprietà riservata.**

Il primo passo chiesto all'orante ortodosso è la liberazione della mente, allontanandola dagli affari e dalle fantasie del mondo, così che possa far silenzio in sé e, per così dire, far scendere «la mente nel cuore», di modo che tutta la persona possa riposare in Dio. Solo allora possono schiudersi le labbra per pronunciare brevi parole di

contemplazione, appunto il solo Nome di Gesù.

Secondo gli ortodossi, invocare il Nome significa far sì che Cristo stesso sia presente e l'uomo possa ricevere la sua forza, la sua energia, la sua gloria.

## NELLA LITURGIA ROMANA

**N**ON meno importante è la preghiera al Nome di Gesù nella tradizione liturgica romana, soprattutto da san Bernardino da Siena in poi. Il Martirologio Romano (2004) definisce in questo modo la memoria del Nome di Gesù: «Santissimo Nome di Gesù, il solo in cui, nei cieli, sulla terra e sotto terra, si pieghi ogni ginocchio a gloria della maestà divina», facendo riferimento all'Epistola di san Paolo ai Filippesi 2,9-11.

Si comprende come l'aspetto che vuol essere sottolineato sia il senso di adorazione a questo Nome, che rappresenta la persona di Colui che è il Salvatore del mondo: invocando e adorando il Nome, si intende implorare ed entrare in comunione con la salvezza procurata e offerta eternamente da Gesù risorto, che vive nella Chiesa, suo corpo mistico.

**Tiberio Cantaboni**

*Signore Gesù, tu sei il vero profeta che guarisce. Tu sei il santo di Dio, che ha parole di potenza divina. Fa' che la liturgia domenicale ci aiuti a conoscere meglio il tuo mistero di vero Dio e vero uomo. Rendici partecipi della tua vita divina.*

## LITURGIA DEL GIORNO

### IV SETTIMANA DEL TEMPO ORDINARIO

(29 gen. - 3 febbraio) *Liturgia delle Ore: IV settimana*

**29 L Sorgi, Signore! Salvami, Dio mio!** In una città della Decapoli, terra pagana, un indemoniato riconosce in Gesù il "Figlio del Dio altissimo" e lo scongiura di non tormentarlo. La potenza di Gesù si rivela superiore a quella dello "spirito impuro" numeroso come una Legione. *Ss. Papià e Mauro; S. Sulpicio Severo.* 2Sam 15,13-14.30; 16,5-13a; Sal 3,2-7; Mc 5,1-20.

**30 M Signore, tendi l'orecchio, rispondimi!** Una donna ammalata e una fanciulla morta trovano la guarigione e la vita in Gesù, che è la salvezza dell'umanità. Marco sottolinea l'importanza di stabilire il giusto contatto con Gesù attraverso la fede. *S. Martina; S. Giacinta Marescotti; B. Sebastiano Valfrè.* 2Sam 18,9-10.14b.21a.24-25a.30 - 19,2; Sal 85,1-6; Mc 5,21-43.

**31 M S. Giovanni Bosco, presbitero. Memoria (bianco). Togli, Signore, la mia colpa e il mio peccato.** Lo stretto orizzonte dei compaesani di Gesù impedisce loro di riconoscere in lui quanto invece meraviglia gli altri. La loro incredulità stupisce lo stesso Gesù. Conoscenza umana e fede non sono equivalenti. *S. Gimignano; S. Marcella.* 2Sam 24,2.9-17; Sal 31,1-2.5-7.11; Mc 6,1-6.

**01 G Tu, o Signore, domini tutto.** Anche i Dodici, che Gesù invia in missione, dovranno fare i conti con l'incredulità, nonostante i poteri loro conferiti. Loro compito è di proclamare la conversione seguendo gli ordini e gli insegnamenti di Gesù. *S. Severo; S. Raimondo; S. Brigida; B. Anna Michelotti.* 1Re 2,1-4.10-12; Cant. 1Cr 29,10-12; Mc 6,7-13.

**02 V Presentazione del Signore. Festa (bianco). Vieni, Signore, nel tuo tempio santo.** Nella "presentazione" (offerta) di Gesù al Padre, nel tempio, è rappresentata tutta l'umanità a lui unita nel mistero dell'incarnazione. Simeone proclama che Gesù è «il Cristo del Signore», colui che ci salva. *S. Caterina de' Ricci.* Mt 3,1-4 opp. Eb 2,14-18; Sal 23,7-10; Lc 2,22-40.

**03 S Insegnami, Signore, i tuoi decreti.** Lo stato miserevole delle folle è tale da impegnare gli apostoli fino al loro sfinimento. Gesù ha un'attenzione speciale per i suoi collaboratori. L'attenzione compassionevole di Gesù, pastore supremo, è rivolta sia alle pecore che ai loro pastori. *S. Biagio (m.f.); S. Oscar (m.f.); Ss. Simeone e Anna.* 1Re 3,4-13; Sal 118, 9-14; Mc 6,30-34.

**[04 D V Domenica del Tempo Ordinario / B (S. Nicola Studita) Gb 7,1-4.6-7; Sal 146,1-6; 1Cor 9,16-19.22-23; Mc 1,29-39].** Oggi viene celebrata nel Tempio san Paolo di Alba una santa Messa secondo le intenzioni dei lettori de "La Domenica".

**Tarcisio Stramare, osj**