



«Ascende il Signore tra canti di gioia». Con tutti i popoli acclamiamo il Signore Gesù vittorioso sul peccato e sulla morte.

## «IO SONO CON VOI TUTTI I GIORNI», DICE IL SIGNORE

L'ASCENSIONE ci fa celebrare un aspetto del mistero pasquale: Cristo morto e risorto è asceso al cielo. Egli, che veniva dal Padre, ora torna al Padre per regnare glorioso. L'evento è raccontato dagli Atti (*I Lettura*): dopo aver rassicurato i suoi discepoli su ciò che ancora non conoscono, e aver promesso il dono dello Spirito Santo, Gesù è elevato in alto, sottratto ai loro occhi, nascosto dalle nubi. Gli angeli, che avevano annunciato la sua risurrezione, ora invitano gli uomini a non guardare in alto per cercare il Signore. La conoscenza, di cui parla anche la *seconda lettura*, non è una speculazione astratta su Dio, ma l'esperienza di un amore assoluto che dona speranza e forza.

Il *Vangelo* ci racconta di un'apparizione del Risorto in cui egli conferma la sua sovranità sul cielo e sulla terra, comanda di annunciare la salvezza, battezzare i popoli, e li rassicura sul futuro. Proprio quando si teme di non vedere più il Signore arriva la promessa: «Ecco, io sono con voi per sempre». Non fra le nubi del cielo, ma nel cuore del credente, nel mistero della Chiesa, nella Parola di Dio e nell'Eucaristia.

Elide Siviero

● L'Ascensione porta a compimento il mistero pasquale di Cristo. È il suo trionfo e la sua glorificazione dopo l'apparente disfatta della passione e morte in croce. Egli però non ci ha abbandonati: è con noi "tutti i giorni, fino alla fine del mondo", con la sua presenza nella Chiesa. - Oggi si celebra la 51.ma Giornata delle Comunicazioni sociali.

**ANTIFONA D'INGRESSO** (At 1, 11) in piedi

«Uomini di Galilea, perché fissate nel cielo lo sguardo? Come l'avete visto salire al cielo, così il Signore ritornerà». Alleluia.

Celebrante - Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Assemblea - Amen.

C - Il Dio della speranza, che ci riempie di ogni gioia e pace nella fede per la potenza dello Spirito Santo, sia con tutti voi.

A - E con il tuo spirito.

### ATTO PENITENZIALE

C - La piena glorificazione di colui che è stato crocifisso per liberarci dalla schiavitù del peccato e della morte, ci conforta nel proseguire con tenacia sulla strada della conversione per essere un giorno partecipi della sua stessa gloria.

(Breve pausa di silenzio)

C - Signore, tu sei stato innalzato alla gloria del Padre, primogenito di molti fratelli. Abbi pietà di noi.

A - Signore, pietà.

C - Cristo, tu hai affidato alla Chiesa la missione di annunciare il Vangelo a tutti i popoli della terra. Abbi pietà di noi.

A - Cristo, pietà.

C - Signore, con il Battesimo tu ci hai fatto testimoni della tua presenza nel mondo sino alla fine dei tempi. Abbi pietà di noi.

A - Signore, pietà.

C - Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

A - Amen.

**GLORIA A DIO NELL'ALTO DEI CIELI e pace in terra agli uomini di buona volontà.** Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre,** tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; **tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica;** tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. **Perché tu solo il Santo,** tu solo il Signore, **tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo:** nella gloria di Dio Padre. Amen.

**COLLETTA** - Esulti di santa gioia la tua Chiesa, o Padre, per il mistero che celebra in questa liturgia di lode, poiché nel tuo Figlio ascenso al cielo la nostra umanità è innalzata accanto a te, e noi, membra del suo corpo, viviamo nella speranza di raggiungere Cristo, nostro Capo, nella gloria. Egli è Dio e vive e regna... **A - Amen.**

## LITURGIA DELLA PAROLA

### PRIMA LETTURA

seduti

*L'Ascensione di Cristo segna la fine della sua presenza visibile tra gli uomini. Egli ora opera nella Chiesa attraverso il suo Spirito, nel quale siamo stati battezzati.*

#### Dagli Atti degli Apostoli (1,1-11)

<sup>1</sup>Nel primo racconto, o Teòfilo, ho trattato di tutto quello che Gesù fece e insegnò dagli inizi <sup>2</sup>fino al giorno in cui fu assunto in cielo, dopo aver dato disposizioni agli apostoli che si era scelti per mezzo dello Spirito Santo. <sup>3</sup>Egli si mostrò a essi vivo, dopo la sua passione, con molte prove, durante quaranta giorni, apparendo loro e parlando delle cose riguardanti il regno di Dio.

<sup>4</sup>Mentre si trovava a tavola con essi, ordinò loro di non allontanarsi da Gerusalemme, ma di attendere l'adempimento della promessa del Padre, «quella – disse – che voi avete udito da me: <sup>5</sup>Giovanni battezzò con acqua, voi invece, tra non molti giorni, sarete battezzati in Spirito Santo». <sup>6</sup>Quelli dunque che erano con lui gli domandavano: «Signore, è questo il tempo nel quale ricostituirai il regno per Israele?».

<sup>7</sup>Ma egli rispose: «Non spetta a voi conoscere tempi o momenti che il Padre ha riservato al suo potere, <sup>8</sup>ma riceverete la forza dallo Spirito Santo che scenderà su di voi, e di me sarete testimoni a Gerusalemme, in tutta la Giudea e la Samaria e fino ai confini della terra».

<sup>9</sup>Detto questo, mentre lo guardavano, fu elevato in alto e una nube lo sottrasse ai loro occhi. <sup>10</sup>Essi stavano fissando il cielo mentre egli se ne andava, quand'ecco due uomini in bianche vesti si presentarono a loro e dissero: <sup>11</sup>«Uomini di Galilea, perché state a guardare il cielo? Questo Gesù, che di mezzo a voi è stato assunto in cielo, verrà allo stesso modo in cui l'avete visto andare in cielo».

Parola di Dio.

**A - Rendiamo grazie a Dio.**

### SALMO RESPONSORIALE

(Sal 46/47,2-3.6-9)

**R Ascende il Signore tra canti di gioia.**

Do  
A - scen - de il Si - gno - re tra  
Re- Sol  
can - ti di gio - ia.

20

Popoli tutti, battete le mani! / Acclamate Dio con grida di gioia, / perché terribile è il Signore, l'Altissimo, / grande re su tutta la terra. **R**

Ascende Dio tra le acclamazioni, / il Signore al suono di tromba. / Cantate inni a Dio, cantate inni, / cantate inni al nostro re, cantate inni. **R**

Perché Dio è re di tutta la terra, / cantate inni con arte. / Dio regna sulle genti, / Dio siede sul suo trono santo. **R**

### SECONDA LETTURA

*Con san Paolo contempliamo Cristo risorto, ascenso al cielo, fondamento della nostra speranza. Alla fine dei tempi anche il nostro corpo, trasformato dalla potenza di Dio, risorgerà incorruttibile per la gloria eterna.*

#### Dalla lettera di san Paolo apostolo agli Efesini (1,17-23)

Fratelli, <sup>17</sup>il Dio del Signore nostro Gesù Cristo, il Padre della gloria, vi dia uno spirito di sapienza e di rivelazione per una profonda conoscenza di lui; <sup>18</sup>illumini gli occhi del vostro cuore per farvi comprendere a quale speranza vi ha chiamati, quale tesoro di gloria racchiude la sua eredità fra i santi <sup>19</sup>e qual è la straordinaria grandezza della sua potenza verso di noi, che crediamo, secondo l'efficacia della sua forza e del suo vigore.

<sup>20</sup>Egli la manifestò in Cristo, quando lo risuscitò dai morti e lo fece sedere alla sua destra nei cieli, <sup>21</sup>al di sopra di ogni Principato e Potenza, al di sopra di ogni Forza e Dominazione e di ogni nome che viene nominato non solo nel tempo presente ma anche in quello futuro. <sup>22</sup>Tutto infatti egli ha messo sotto i suoi piedi e lo ha dato alla Chiesa come capo su tutte le cose: <sup>23</sup>essa è il corpo di lui, la pienezza di colui che è il perfetto compimento di tutte le cose.

Parola di Dio.

**A - Rendiamo grazie a Dio.**

### CANTO AL VANGELO

(Mt 28,19a.20b) in piedi

**R Alleluia, alleluia.** Andate e fate discepoli tutti i popoli, dice il Signore. Ecco, io sono con voi tutti i giorni, fino alla fine del mondo.

**R Alleluia.**

### VANGELO

*Signore del cielo e della terra, Cristo trasmette il suo potere agli apostoli, affidando loro una missione che riguarda tutte le genti di tutti i tempi.*



**Dal Vangelo secondo Matteo (28,16-20)**

**A - Gloria a te, o Signore.**

In quel tempo, <sup>16</sup>gli undici discepoli andarono in Galilea, sul monte che Gesù aveva loro indicato. <sup>17</sup>Quando lo videro, si prostrarono. Essi però dubitarono.

TEMPO DI PASQUA

<sup>18</sup>Gesù si avvicinò e disse loro: «A me è stato dato ogni potere in cielo e sulla terra. <sup>19</sup>Andate dunque e fate discepoli tutti i popoli, battezzandoli nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo, <sup>20</sup>insegnando loro a osservare tutto ciò che vi ho comandato. Ed ecco, io sono con voi tutti i giorni, fino alla fine del mondo».

Parola del Signore.

A - **Lode a te, o Cristo.**

## PROFESSIONE DI FEDE

in piedi

**CREDO IN UN SOLO DIO, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili.** Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero**, generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, (si china il capo)** e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. **Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.** Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, **è salito al cielo, siede alla destra del Padre.** E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio.** Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica.** Professo un solo battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.**

## PREGHIERA DEI FEDELI

si può adattare

C - Fratelli e sorelle, oggi con Cristo che sale al Padre, anche la nostra umanità è penetrata nell'alto dei cieli. Rivolgiamo fiduciosi al Padre la nostra supplica.

Lettore - Preghiamo insieme e diciamo:  
Assemblea - **Ascoltaci, o Signore.**

**1.** Perché la Chiesa continui nel mondo la missione del suo Capo, Cristo risorto, e annunci a tutti i popoli la buona Novella. Noi ti preghiamo:

**2.** Perché i responsabili dei mezzi di comunicazione si pongano al servizio della pace e della giustizia e promuovano un'informazione che non faccia differenze di razza e di credo per il bene di tutti i popoli. Noi ti preghiamo:

**3.** Perché gli scrittori, i giornalisti e gli operatori della comunicazione nel raccontare il mondo che li circonda siano sempre attenti e rispettosi della verità e della dignità di ogni uomo. Noi ti preghiamo:

## ASCENSIONE DEL SIGNORE

**4.** Perché ognuno usi con saggezza le nuove tecnologie che il progresso ha messo nelle nostre mani, per costruire una società dove primeggino il rispetto reciproco e il dialogo. Noi ti preghiamo:

**5.** Perché questa assemblea, illuminata dallo Spirito Santo, non tema di affrontare le nuove sfide di questo tempo. Noi ti preghiamo:

*Intenzioni della comunità locale.*

C - O Dio, che hai risuscitato Gesù dai morti e lo hai costituito Signore dell'universo, riconosci la sua voce nella nostra preghiera; dona ad ogni uomo di incontrarsi con lui e di cooperare all'avvento del tuo Regno. Per Cristo nostro Signore. **A - Amen.**

## LITURGIA EUCARISTICA

### SULLE OFFERTE

in piedi

C - Accogli, Signore, il sacrificio che ti offriamo nella mirabile ascensione del tuo Figlio, e per questo santo scambio di doni fa' che il nostro spirito si innalzi alla gioia del cielo. Per Cristo nostro Signore. **A - Amen.**

(Prefazio dell'Ascensione del Signore I: *Il mistero dell'Ascensione.* Messale II ed., pag. 332).

### MISTERO DELLA FEDE

in piedi

A - **Tu ci hai redenti con la tua croce e la tua risurrezione: salvaci, o Salvatore del mondo.**

**ANTIFONA ALLA COMUNIONE** - «**Ecco, io sono con voi tutti i giorni sino alla fine del mondo.**» Alleluia.

*Pausa di ringraziamento alla Comunione.*

**DOPO LA COMUNIONE** - Dio onnipotente e misericordioso, che alla tua Chiesa pellegrina sulla terra fai gustare i divini misteri, suscita in noi il desiderio della patria eterna, dove hai innalzato l'uomo accanto a te nella gloria. Per Cristo nostro Signore. **A - Amen.**

**PROPOSTE PER I CANTI:** da *Nella casa del Padre*, ElleDiCi 2009, 5 Ristampa. *Inizio: Nei cieli un grido risuonò* (555); *Noi canteremo gloria a te* (682). *Salmo responsoriale: Modulo: M° G Liberto; Ritornello: Popoli tutti, battete le mani* (106). *Processione offertoriale: Se uno è in Cristo* (716). *Comunione: Lo Spirito di Dio* (559); *Tu sei la mia vita* (732). *Congedo: Quello che abbiamo udito* (710).

*La Parola dei Padri:* san Girolamo (347-420)

«**Andate e ammaestrate tutte le nazioni...**», «Con queste parole Gesù ordina di annunciare ciò che si riferisce ai dogmi della fede e ciò che riguarda i precetti della morale. Non dice una sola parola dei giudei, né fa alcun accenno a quanto è accaduto, non rimprovera a Pietro il suo giuramento, né agli altri discepoli la loro fuga. Ordina invece di andare in tutto il mondo, affidando loro un insegnamento breve e conciso, quello che dovranno annunciare mediante il battesimo».

## «COMUNICARE SPERANZA E FIDUCIA NEL NOSTRO TEMPO»



DOLGACHOV / ISTOCK

**È** sempre attuale l'aforisma di Lao Tzu (VI secolo a.C.): «Fa più rumore un albero che cade di una foresta che cresce». Concetto reso in termini moderni dalla scuola di giornalismo americana: «bad news are good news», le brutte notizie sono buone notizie. Raccontare un fatto eclatante o cruento, oppure mettere in bella mostra un'immagine aggressiva, provoca una risposta emotiva ben più forte rispetto alla notizia delle azioni di chi si impegna in una vita di bene.

Il tema suggerito da papa Francesco per l'odierna giornata delle comunicazioni ci chiede di tenere sotto controllo le emozioni, scegliere responsabilmente quel che si può (o non si può) dire o mostrare, attrezzarsi per «comunicare speranza e fiducia».

Persino il silenzio può diventare una forma di comunicazione di enorme potenza: serve a non amplificare fatti irrilevanti o mostrare l'inadeguatezza delle parole ad esprimere l'indicibile. Le immagini di papa Bergoglio che sosta solitario e in silenzio ad Auschwitz o tra le rovine del terremoto in Italia centrale sono l'emblema di questo modo di comunicare.

Noi uomini e donne di fede sappiamo che di fronte anche alle più inumane tragedie non siamo soli, siamo immersi nell'amore di Dio. Ci dice: «Non temere, io sono con te» (Isaia 41,10). E ci permette di scorgere in ogni situazione la possibilità di una speranza, un ritrovato senso dell'esistenza e un orizzonte di pace.

Tarcisio Cesarato, *massmediologo*

### APOSTOLATO DELLA PREGHIERA

Intenzioni: *Giugno*

**Universale:** Per i responsabili delle Nazioni, perché si impegnino con decisione per porre fine al commercio delle armi, che causa tante vittime innocenti. **Dei Vescovi:** Perché attraverso l'ascolto della Parola di Dio possiamo fare nostri i sentimenti del Cuore di Cristo. **Mariana:** Perché Maria intensifichi il nostro incontro di fede e d'amore con l'Eucaristia.

*Fa', o Signore, che la tua Chiesa corrisponda alla missione di rendere discepoli tutti i popoli. Che ognuno di noi, confortato dal tuo Spirito, si senta responsabile di questa dignità e di questa missione.*

### LITURGIA DEL GIORNO

#### VII SETTIMANA DI PASQUA

(29 mag. – 3 giu.) *Liturgia delle Ore: III settimana*

**29 L Regni della terra, cantate a Dio.** Gesù sembra voler spegnere l'entusiasmo dei discepoli: in realtà egli li prepara alle difficoltà, perché abbiano fiducia che, nonostante le apparenze, è Lui che ha vinto il mondo. *S. Massimino; S. Orsola (Giulia) Ledochowska.* At 19,1-8; Sal 67,2-7; Gv 16,29-33.

**30 M Regni della terra, cantate a Dio.** La prima parte della cosiddetta "preghiera sacerdotale", in cui Gesù ha l'atteggiamento di chi intercede, ci mostra il Signore che riceve i discepoli, e tutti noi, come dono del Padre. *S. Giovanna d'Arco; S. Ferdinando III; S. Giuseppe Marellò.* At 20,17-27; Sal 67,10-11.20-21; Gv 17,1-11a.

**31 M Visitazione della B. V. Maria. Festa (bianco) Grande in mezzo a te è il Santo d'Israele.** Maria, che si reca in fretta dalla parente in necessità, Elisabetta, è sempre pronta a visitare le nostre case, le nostre famiglie, per portarci il conforto del Signore. *San Silvio di Tolosa.* Sof 3,14-17 opp. Rm 12,9-16b; Cant. Is 12,2-6; Lc 1,39-56.

**01 G S. Giustino, martire. Memoria (rosso). Proteggimi, o Dio: in te mi rifugio.** Gesù prega per tutti noi: siamo noi l'oggetto dei suoi pensieri. Quanto chiede è che viviamo uniti perché il mondo creda in Lui grazie alla nostra testimonianza. *S. Annibale M. Di Francia.* At 22,30; 23,6-11; Sal 15,1-2.5.7-11; Gv 17,20-26.

**02 V Il Signore ha posto il suo trono nei cieli.** Il dialogo fra il Risorto e Pietro, con le tre domande che riecheggiano il triplice rinnegamento, ci mostra che il perdono reintegra l'apostolo e cancella il suo peccato. *Ss. Marcellino e Pietro (m.f.); S. Eugenio I; S. Erasmo.* At 25,13-21; Sal 102,1-2.11-12.19-20; Gv 21,15-19.

**03 S Ss. Carlo Lwanga e c. martiri. Memoria (rosso). Gli uomini retti, Signore, contempleranno il tuo volto.** La conclusione del Vangelo di Giovanni è un monumento al Signore Gesù Cristo: il mondo intero non basterebbe per contenere quello che egli ha fatto, perché non si finirà mai di parlare di Lui. *S. Clotilde;* At 28,16-20.30-31; Sal 10,4-5.7; Gv 21,20-25.

**[04 D Pentecoste / A (S. Francesco Caracciolo; S. Quirino)]** Il cristiano per rispondere al progetto di Dio non può contare sulle sue sole forze, ma deve aprirsi all'azione dello Spirito Santo. *Messa della Vigilia: Ez 37,1-14; Sal 50,3-4.8-9.12-15; Rm 8,22-27; Gv 7,37-39. Messa del giorno: At 2,1-11; Sal 103,1.24.29-31.34; 1 Cor 12.3b-7.12-13; Gv 20,19-23]. Oggi viene celebrata nel Tempio San Paolo di Alba una santa Messa secondo le intenzioni dei lettori de "La Domenica".*

Elide Siviero