



*«Vi saranno segni nel sole, nella luna e nelle stelle, e sulla terra angoscia di popoli in ansia per il fragore del mare».*

## MOSTRACI, SIGNORE, LA TUA MISERICORDIA

**E**NTRIAMO oggi in Avvento, un tempo di attesa. Nel *Vangelo* Gesù ci invita a un atteggiamento preciso: «Vegliate in ogni momento!». L'attesa è connessa con la vigilanza. Vegliare significa acuire lo sguardo per riconoscere, in quelli che ai più potrebbero sembrare i segni di una fine inevitabile, i germogli di un nuovo inizio. Un mondo vecchio, segnato dal peccato, muore, ma perché in esso sta nascendo un mondo nuovo, nel quale è presente la potenza di vita del Risorto.

Dobbiamo vegliare per discernere, in una storia che sembra destinata al fallimento, l'agire di Dio che compie quelle «promesse di bene» annunciate da Geremia (*I Lettura*). Colui che attendiamo è il germoglio di Davide: egli viene a far germogliare nel mondo la novità di Dio, che deve rinnovare la nostra esistenza. Infatti, il segno inequivocabile di un mondo diverso, è la nostra possibilità, generata dalla grazia del Veniente, di «crescere e sovrabbondare nell'amore», come Paolo scrive ai Tessalonicesi (*II Lettura*). Più che osservare con preoccupazione i segni di un mondo che finisce, il nostro amore deve diventare segno profetico del mondo nuovo che nasce.

Fr Luca Fallica, *Comunità SS. Trinità, Dumenza*

● *La vita del cristiano è un cammino incontro al Signore. La Chiesa è la Sposa che attende Gesù, il suo Sposo. Noi siamo come dei pellegrini: non dobbiamo distrarci e dissiparci, perdere la memoria di Cristo, attardarci per via.*

**ANTIFONA D'INGRESSO** (Sal 24/25,1-3) in piedi

**A te, Signore, elèvo l'anima mia, Dio mio, in te confido: che io non sia confuso. Non trionfino su di me i miei nemici. Chiunque spera in te non resti deluso.**

Celebrante - Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Assemblea - **Amen.**

C - La grazia del Signore nostro Gesù Cristo, l'amore di Dio Padre e la comunione dello Spirito Santo sia con tutti voi.

**A - E con il tuo spirito.**

### ATTO PENITENZIALE

C - Fratelli e sorelle il tempo di Avvento ci offre la grazia di riprendere con rinnovata fiducia il nostro cammino incontro al Signore che viene. Liberiamo i nostri cuori da ogni peso ingombrante invocando la divina misericordia.

*(Breve pausa di silenzio)*

C - Signore Gesù, Figlio dell'uomo, che nell'ulti-

mo giorno giudicherai il mondo e la storia, abbi pietà di noi.

**A - Signore, pietà.**

C - Cristo Gesù, Figlio di Davide, che porti a compimento le promesse fatte ad Abramo e alla sua discendenza, abbi pietà di noi.

**A - Cristo, pietà.**

C - Signore Gesù, Figlio di Dio, inviato dal Padre non per condannare, ma per salvare, abbi pietà di noi.

**A - Signore, pietà.**

C - Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

**A - Amen.**

*- Non si dice il Gloria.*

**COLLETTA** - O Dio, nostro Padre, suscita in noi la volontà di andare incontro con le buone opere al tuo Cristo che viene, perché egli ci chiami accanto a sé nella gloria a possedere il regno dei cieli. Per il nostro Signore... **A - Amen.**

*Oppure la colletta dell'Anno C, dal Messale II ed., pag. 962:*

C - Padre santo, che mantieni nei secoli le tue promesse, rialza il capo dell'umanità oppressa da tanti mali e apri i nostri cuori alla speranza, perché sappiamo attendere senza turbamento il ritorno glorioso del Cristo, giudice e salvatore. Egli è Dio, e vive con te... **A - Amen.**



## LITURGIA DELLA PAROLA

### PRIMA LETTURA

seduti

*Il profeta Geremia prevede la venuta di un discendente di Davide, che nascerà come "germoglio giusto" e formerà la gioia dell'umanità.*

#### Dal libro del profeta Geremia (33,14-16)

<sup>14</sup>Ecco, verranno giorni – oracolo del Signore – nei quali io realizzerò le promesse di bene che ho fatto alla casa di Israele e alla casa di Giuda. <sup>15</sup>In quei giorni e in quel tempo farò germogliare per Davide un germoglio giusto, che eserciterà il giudizio e la giustizia sulla terra. <sup>16</sup>In quei giorni Giuda sarà salvato e Gerusalemme vivrà tranquilla, e sarà chiamata: Signore-nostra-justizia.

Parola di Dio.

A - Rendiamo grazie a Dio.

### SALMO RESPONSORIALE (Sal 24/25,4-5.8-10.14)

*Chi, se non Dio potrebbe insegnare le strade ad ogni uomo? Per questo cantiamo (o diciamo):*

**R** A te, Signore, innalzo l'anima mia, in te confido.

Sol Si- Mi- 3  
A te, Si- gnore, in- nal-zo l'a-ni-ma  
Sol La- Re Sol  
mi - a, in te con - fi - do.

Fammi conoscere, Signore, le tue vie, / insegnami i tuoi sentieri. / Guidami nella tua fedeltà e istruiscimi, / perché sei tu il Dio della mia salvezza. **R**

Buono e retto è il Signore, / indica ai peccatori la via giusta; / guida i poveri secondo giustizia, / insegna ai poveri la sua via. **R**

Tutti i sentieri del Signore sono amore e fedeltà / per chi custodisce la sua alleanza e i suoi precetti. / Il Signore si confida con chi lo teme: / gli fa conoscere la sua alleanza. **R**

### SECONDA LETTURA

*San Paolo ci chiede di prepararci alla venuta di Cristo abbondando «nell'amore vicendevole e verso tutti».*

#### Dalla prima lettera di san Paolo apostolo ai Tessalonicési (3,12 – 4,2)

Fratelli, <sup>12</sup>il Signore vi faccia crescere e sovrabbondare nell'amore fra voi e verso tutti, co-

me sovrabbonda il nostro per voi, <sup>13</sup>per rendere saldi i vostri cuori e irreprensibili nella santità, davanti a Dio e Padre nostro, alla venuta del Signore nostro Gesù con tutti i suoi santi.

<sup>4.1</sup>Per il resto, fratelli, vi preghiamo e supplichiamo nel Signore Gesù affinché, come avete imparato da noi il modo di comportarvi e di piacere a Dio – e così già vi comportate –, possiate progredire ancora di più. <sup>2</sup>Voi conoscete quali regole di vita vi abbiamo dato da parte del Signore Gesù.

Parola di Dio.

A - Rendiamo grazie a Dio.

### CANTO AL VANGELO

(Sal 84,8)

in piedi

**R** Alleluia, alleluia.

Mostraci, Signore, la tua misericordia e donaci la tua salvezza. **R** Alleluia.

### VANGELO

*Un giorno compariremo davanti a Gesù Cristo giudice: per non essere sorpresi impreparati Gesù ci esorta a vegliare e a pregare in ogni momento.*

#### Dal Vangelo secondo Luca

(21,25-28.34-36)

A - Gloria a te, o Signore.

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: <sup>25</sup>«Vi saranno segni nel sole, nella luna e nelle stelle, e sulla terra angoscia di popoli in ansia per il fragore del mare e dei flutti, <sup>26</sup>mentre gli uomini moriranno per la paura e per l'attesa di ciò che dovrà accadere sulla terra. Le potenze dei cieli infatti saranno sconvolte. <sup>27</sup>Allora vedranno il Figlio dell'uomo venire su una nube con grande potenza e gloria. <sup>28</sup>Quando cominceranno ad accadere queste cose, risollevatevi e alzate il capo, perché la vostra liberazione è vicina.

<sup>34</sup>State attenti a voi stessi, che i vostri cuori non si appesantiscano in dissipazioni, ubriacchezze e affanni della vita e che quel giorno non vi piombi addosso all'improvviso; <sup>35</sup>come un laccio infatti esso si abatterà sopra tutti coloro che abitano sulla faccia di tutta la terra. <sup>36</sup>Vegliate in ogni momento pregando, perché abbiate la forza di sfuggire a tutto ciò che sta per accadere, e di comparire davanti al Figlio dell'uomo».

Parola del Signore.

A - Lode a te, o Cristo.

### PROFESSIONE DI FEDE

in piedi

**CREDO IN UN SOLO DIO, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili. Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: Dio da**



**Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero**, generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo**, (si china il capo) e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. **Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto**. Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, è **salito al cielo, siede alla destra del Padre**. E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio**. Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica**. Professo un solo battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.**

**PREGHIERA DEI FEDELI** (si può adattare)

C – Fratelli e sorelle, perché le difficoltà e gli affanni della vita non appesantiscano i nostri cuori e non distruggano il nostro cammino incontro al Signore che viene, invociamo con fiducia la luce e la forza dello Spirito Santo.

Lettore - Preghiamo insieme dicendo:

**R - Signore, guida e sostieni il nostro cammino.**

**1.** Perché di fronte ai profondi cambiamenti, che scuotono il mondo intero, la Chiesa sappia percorrere nuove strade per annunciare sempre lo stesso Vangelo agli uomini del nostro tempo, preghiamo:

**2.** Perché di fronte agli imprevisti che sconvolgono i nostri progetti e di fronte alle difficoltà della vita quotidiana restiamo saldi nella fede e nella speranza cristiana, preghiamo:

**3.** Perché quanti devono affrontare il cammino della vita portando il peso dell'infermità, della miseria, dell'ingiustizia e della solitudine possano vedere nuovi orizzonti di salvezza, preghiamo:

**4.** Perché tutte le comunità cristiane siano un luogo dove, alla luce della parola di Dio, ognuno assuma le proprie responsabilità per la costruzione del regno di Dio fra gli uomini, preghiamo:

*Intenzioni della comunità locale.*

C - Signore Dio, quando l'oscurità, il dubbio e la paura avvolgono il nostro cammino, vieni in nostro aiuto e con la tua luce guida e sostieni i nostri passi verso il compimento della nostra speranza. Per Cristo nostro Signore.

**A - Amen.**

**I DOMENICA**

## LITURGIA EUCARISTICA

C - Pregate, fratelli e sorelle... in piedi

**A - Il Signore riceva dalle tue mani questo sacrificio, a lode e gloria del suo nome, per il bene nostro e di tutta la sua santa Chiesa.**

### SULLE OFFERTE

C - Accogli, Signore, il pane e il vino, dono della tua benevolenza, e fa' che l'umile espressione della nostra fede sia per noi pegno di salvezza eterna. Per Cristo nostro Signore.

**A - Amen.**

### PREFAZIO

(Prefazio dell'Avvento I: *La duplice venuta del Cristo. Messale II ed., pag. 312*).

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno, per Cristo nostro Signore. Al suo primo avvento nell'umiltà della nostra natura umana egli portò a compimento la promessa antica, e ci aprì la via dell'eterna salvezza. Verrà di nuovo nello splendore della gloria, e ci chiamerà a possedere il regno promesso che ora osiamo sperare vigilanti nell'attesa. E noi, uniti agli angeli e alla moltitudine dei Cori celesti, cantiamo con gioia l'inno della tua lode:

Tutti - **Santo, Santo, Santo...**

### MISTERO DELLA FEDE

in ginocchio

**A - Annunziamo la tua morte, Signore, proclamiamo la tua risurrezione, nell'attesa della tua venuta.**

### ANTIFONA ALLA COMUNIONE

in piedi

**«Vegliate e pregate in ogni momento, per esser degni di comparire davanti al Figlio dell'uomo».** (Cf Lc 21,36)

*Pausa di ringraziamento alla santa Comunione.*

### DOPO LA COMUNIONE

- La partecipazione a questo sacramento, che a noi pellegrini sulla terra rivela il senso cristiano della vita, ci sostenga, Signore, nel nostro cammino e ci guidi ai beni eterni. Per Cristo nostro Signore.

**A - Amen.**

**PROPOSTE PER I CANTI:** da *Nella casa del Padre*, ElleDiCi 2009. 5 Ristampa. **Inizio: Sole a levante** (449); **Si accende una luce** (458). *Salmo responsoriale:* Ritornello: **Ha sete di te, Signore, l'anima mia** (416); G. Assandri. *Processione offertoriale: Molte le spighe* (679). *Comunione: Terra promessa* (735); **Passa questo mondo** (702). *Congedo: Vergine del silenzio* (595).



AVVENTO

**I**L Natale di Gesù non è il semplice ricordo di quella nascita unica, stupenda e irripetibile e ormai lontana nel tempo. A Natale, come è nella natura di ogni rito liturgico, celebriamo un evento che si attua oggi, qui, per noi.

Celebriamo, infatti, la presenza di quel Dio che è entrato una volta per sempre nella nostra storia, anzi nella nostra carne in Gesù, che continua ad essere presente e che ha fatto del tempo, di questa vi-



«San Giovanni Battista», Jacopo del Sellaio, tempera 1485, Budapest.

ta terrena, il luogo del nostro incontro con lui.

Il tempo di Avvento, ritmato da quattro domeniche, attraverso la voce dei profeti, Giovanni Battista e anche Maria, intende guidarci a questo incontro con il Signore che si presenta ancora oggi a noi con le stesse dinamiche dell'incarnazione, cioè in modo umano. Non più con il volto del Bambino di Betlemme, ma con il volto dei nostri fratelli, attraverso gli eventi della vita quotidiana e in modo speciale nella materialità dei sacramenti.

La vita terrena non è inerte attesa di eventi catastrofici e spettacolari; e tanto meno attesa del nulla. Essa è, certamente, un cammino faticoso, ma anche gioioso, simile a quello dei pastori e dei magi. I pastori non sono stati pigramente nei loro giacigli; i magi non sono restati a guardare le stelle. È uscendo e mettendosi in cammino che hanno potuto incontrare e riconoscere il Signore nel fragile corpo di un bambino.

Non è rifugiandoci in una spiritualità astratta, ma è camminando sulle strade del mondo, fra la gente, guidati dalla luce del Natale, che è possibile fare quella conversione del nostro modo di vedere, di pensare e di agire che ci permette di incontrare, riconoscere e adorare il Signore nella materialità della vita e nella semplice umanità dei suoi sacramenti.

Silvano Sirboni, Liturgista

LITURGIA DEL GIORNO

I SETTIMANA DI AVVENTO

(3-8 dicembre) Liturgia delle Ore: I settimana

**03 L** S. Francesco Saverio, sacerdote. Memoria (bianco). **Andiamo con gioia incontro al Signore.** La fede, sostenuta dalla speranza e accompagnata dalla carità e dall'umiltà, ottiene al centurione la guarigione del servo. S. Birino; B. Giovanni Nepomuceno. Is 2,1-5; Sal 121,1-4.6-9; Mt 8,5-11.

**04 M** Nei suoi giorni fioriranno giustizia e pace. Conoscere e amare Gesù e impegnarsi a farlo conoscere e amare è lo scopo della vita cristiana, che si realizza per mezzo dello Spirito Santo. S. Giovanni Damasceno (m.f.); S. Barbara; B. Adolfo Kolping. Is 11,1-10; Sal 71,1-2.7-8.12-13.17; Lc 10,21-24.

**05 M** Abiterò nella casa del Signore tutti i giorni della mia vita. È l'amore che spinge Gesù a guarire gli infermi, gli ammalati e a moltiplicare il pane e i pesci; sull'amore saremo esaminati. S. Saba; B. Nicola Stenone; B. Filippo Rinaldi. Is 25,6-10a; Sal 22,1-6; Mt 15,29-37.

**06 G** Benedetto colui che viene nel nome del Signore. Gesù ci ricorda, per chi vuole entrare nel regno dei cieli, che la preghiera deve sempre essere unita all'ascolto e all'osservanza delle sue parole e della sua legge. S. Nicola (m.f.); S. Asella; S. Obizio. Is 26,1-6; Sal 117,1.8-9.19-21.25.27a; Mt 7,21.24-27.

**07 V** S. Ambrogio, vescovo e dottore della Chiesa. Memoria (bianco). **Il Signore è mia luce e mia salvezza.** La preghiera, unita a una fede viva e a una salda fiducia nella bontà di Gesù, ottiene ai ciechi la guarigione, anche dalla cecità spirituale. S. Maria Giuseppa Rossello; S. Urbano. Is 29,17-24; Sal 26,1.4.13-14; Mt 9,27-31.

**08 S** Immacolata Concezione della B. V. Maria. Solennità (bianco). **Cantate al Signore un canto nuovo, perché ha compiuto meraviglie.** Maria piacque al Signore per la sua umiltà, che le meritò un privilegio e una missione singolari. S. Macario. Gen 3,9-15.20; Sal 97,1-4; Ef 1,3-6.11-12; Lc 1,26-38.

[09 D] II Domenica di Avvento / C (S. Giovanni Diego) Bar 5,1-9; Sal 125,1-6; Fil 1,4-6.8-11; Lc 3,1-6.

Mariano Grosso, benedettino

RETE MONDIALE DI PREGHIERA DEL PAPA

Intenzioni: Dicembre

**Universale:** Perché le persone impegnate nel servizio della trasmissione della fede trovino un linguaggio adatto all'oggi, nel dialogo con le culture. **Dei Vescovi:** Perché i minori vittime della malvagità dei tempi, liberati da ogni forma di violenza, trovino sempre aiuto e protezione. **Mariana:** Perché la santità di Maria ci muova ad imitare le sue virtù evangeliche, che la rendono la più autentica forma dell'imitazione di Cristo.