



# LA DOMENICA



A. BRASIOLO

## GESÙ, IL SERVO CHE SI PIEGA SUL DOLORE DELL'UOMO

**L'**autore del libro di Giobbe (*I Lettura*) presenta la vita dell'uomo su questa terra quale duro servizio e i suoi giorni come quelli di un mercenario. La vita, piena di tribolazione, appare come un soffio. In questa esperienza che tutti facciamo, insieme al *salmista* lodiamo e invochiamo il Signore che si china sulle nostre ferite per fasciarle, innalzando gli umili e abbassando fino a terra i malvagi.

L'evangelista Marco narra una giornata di Gesù, il sabato di Cafarnaò. Egli dalla sinagoga passa ad un luogo intimo di famiglia, la casa di Simone e Andrea. La suocera di Simone, che è febbricitante, viene subito presentata al Maestro. Gesù si accosta a lei con tenerezza, la prende per mano, sollevandola. Guarita, ella apre le mani per servire i suoi fratelli. Al tramonto del sole, quando termina l'umana speranza, portarono a Gesù ammalati e indemoniati ed egli li guarì, manifestando la venuta del regno dei cieli. Al mattino presto Gesù si ritirò nella solitudine per pregare, riprendendo l'itinerario dell'evangelizzazione. L'apostolo Paolo (*II Lettura*) sottolinea la gratuità del lavoro della predicazione del Vangelo. L'Eucaristia ci renda servi dei deboli.

**don Francesco Dell'Orco**

■ *Nel suo Figlio Gesù Cristo, Dio salva la persona nella sua totalità: corpo e anima. Dio non vuole la sofferenza, ma ne fa occasione per liberarci dal peccato e per poter vivere in lui. Persone liberate e perdonate sono il segno dell'avvento del regno di Dio sulla terra.*

**ANTIFONA D'INGRESSO** (Cf. Sal 94,6-7) *in piedi*

**Venite: prostrati adoriamo, in ginocchio davanti al Signore che ci ha fatti. È lui il Signore, nostro Dio.**

Celebrante - Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Assemblea - Amen.**

C - Il Dio della speranza, che ci riempie di ogni gioia e pace nella fede per la potenza dello Spirito Santo, sia con tutti voi.

**A - E con il tuo spirito.**

### ATTO PENITENZIALE

C - Gesù Cristo, il giusto, intercede per noi e ci riconcilia con il Padre: per accostarci degnamente alla mensa del Signore, invochiamolo con cuore pentito.

*Breve pausa di silenzio.*

– Signore, via che riconduce al Padre, *Kýrie, eléison.*  
**A - Kýrie, eléison.**

– Cristo, verità che illumina i popoli, *Christe, eléison.*  
**A - Christe, eléison.**

– Signore, vita che rinnova il mondo, *Kýrie, eléison.*  
**A - Kýrie, eléison.**

C - Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.  
**A - Amen.**

### INNO DI LODE

**Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore.** Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre,** tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; **tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica;** tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. **Perché tu solo il Santo,** tu solo il Signore, **tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo:** nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

## ORAZIONE COLLETTA

C - Custodisci sempre con paterna bontà la tua famiglia, o Signore, e poiché unico fondamento della nostra speranza è la grazia che viene da te, aiutaci sempre con la tua protezione. Per il nostro Signore Gesù Cristo... A - Amen.

*Oppure:*

C - O Padre, che con amorevole cura ti accosti all'umanità sofferente e la unisci alla Pasqua del tuo Figlio, insegnaci a condividere con i fratelli il mistero del dolore, per essere con loro partecipi della speranza del Vangelo. Per il nostro Signore Gesù Cristo... A - Amen.

## LITURGIA DELLA PAROLA

**PRIMA LETTURA** (Gb 7,1-4.6-7) *seduti*

*Notti di affanno mi sono state assegnate.*

**Dal libro di Giobbe**

Giobbe parlò e disse: «L'uomo non compie forse un duro servizio sulla terra e i suoi giorni non sono come quelli d'un mercenario?»

<sup>2</sup>Come lo schiavo sospira l'ombra e come il mercenario aspetta il suo salario, <sup>3</sup>così a me sono toccati mesi d'illusione e notti di affanno mi sono state assegnate. «Se mi corico dico: "Quando mi alzerò?". La notte si fa lunga e sono stanco di rigirarmi fino all'alba.

<sup>6</sup>I miei giorni scorrono più veloci d'una spola, svaniscono senza un filo di speranza.

<sup>7</sup>Ricòrdati che un soffio è la mia vita: il mio occhio non rivedrà più il bene».

Parola di Dio A - Rendiamo grazie a Dio.

**SALMO RESPONSORIALE** Dal Samo 146/147

**R** Risanaci, Signore, Dio della vita.

Re Sol Re  
Ri - sa - na - ci, Si - gno - re,  
La Re  
Di - o del - la vi - ta.

È bello cantare inni al nostro Dio, / è dolce innalzare la lode. / Il Signore ricostruisce Gerusalemme, / raduna i dispersi d'Israele. **R**

Risana i cuori affranti / e fascia le loro ferite. / Egli conta il numero delle stelle / e chiama ciascuna per nome. **R**

Grande è il Signore nostro, / grande nella sua potenza; / la sua sapienza non si può calcolare. / Il Signore sostiene i poveri, / ma abbassa fino a terra i malvagi. **R**

**SECONDA LETTURA** (1Cor 9,16-19.22-23)

*Guai a me se non annuncio il Vangelo.*

**Dalla prima lettera di san Paolo apostolo ai Corinzi**

Fratelli, <sup>16</sup>annunciare il Vangelo non è per me un vanto, perché è una necessità che mi si impone: guai a me se non annuncio il Vangelo!

<sup>17</sup>Se lo faccio di mia iniziativa, ho diritto alla ricompensa; ma se non lo faccio di mia iniziativa, è un incarico che mi è stato affidato. <sup>18</sup>Qual è dunque la mia ricompensa? Quella di annunciare gratuitamente il Vangelo senza usare il diritto conferitomi dal Vangelo.

<sup>19</sup>Infatti, pur essendo libero da tutti, mi sono fatto servo di tutti per guadagnarne il maggior numero. <sup>22</sup>Mi sono fatto debole per i deboli, per guadagnare i deboli; mi sono fatto tutto per tutti, per salvare a ogni costo qualcuno. <sup>23</sup>Ma tutto io faccio per il Vangelo, per diventarne partecipe anch'io.

Parola di Dio A - Rendiamo grazie a Dio.

**CANTO AL VANGELO** (Mt 8,17) *in piedi*

**Alleluia, alleluia.** Cristo ha preso le nostre infermità e si è caricato delle nostre malattie. **Alleluia.**

**VANGELO** Mc 1,29-39

*Guarì molti che erano affetti da varie malattie.*



**Dal Vangelo secondo Marco**

A - Gloria a te, o Signore.

In quel tempo, <sup>29</sup>Gesù, uscito dalla sinagoga, subito andò nella casa di Simone e Andrea, in compagnia di Giacomo e Giovanni. <sup>30</sup>La suocera di Simone era a letto con la febbre e subito gli parlarono di lei. <sup>31</sup>Egli si avvicinò e la fece alzare prendendola per mano; la febbre la lasciò ed ella li serviva.

<sup>32</sup>Venuta la sera, dopo il tramonto del sole, gli portavano tutti i malati e gli indemoniati.

<sup>33</sup>Tutta la città era riunita davanti alla porta.

<sup>34</sup>Guarì molti che erano affetti da varie malattie e scacciò molti demòni; ma non permetteva ai demòni di parlare, perché lo conoscevano.

<sup>35</sup>Al mattino presto si alzò quando ancora era buio e, uscito, si ritirò in un luogo deserto, e là pregava. <sup>36</sup>Ma Simone e quelli che erano con lui si misero sulle sue tracce. <sup>37</sup>Lo trovarono e gli dissero: «Tutti ti cercano!». <sup>38</sup>Egli disse loro: «Andiamocene altrove, nei villaggi vicini, perché io predichi anche là; per questo infatti sono venuto!».

<sup>39</sup>E andò per tutta la Galilea, predicando nelle loro sinagoghe e scacciando i demòni.

Parola del Signore A - Lode a te, o Cristo.

**PROFESSIONE DI FEDE** *in piedi*

**Credo in un solo Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili. Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato**

dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero**, generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, (a queste parole tutti si inchinano) e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.** Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, **è salito al cielo, siede alla destra del Padre.** E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio.** Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una santa cattolica e apostolica.** Professo un solo battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.**

### PREGHIERA DEI FEDELI (si può adattare)

C - Fratelli e sorelle, al Padre che sempre ci custodisce con infinita tenerezza, rivolgiamo le nostre suppliche, facendoci voce di tutta l'umanità.

Letto - Diciamo insieme:

**R Ascoltaci, Signore.**

1. Per la Chiesa, perché si dedichi all'annuncio e alla testimonianza del Vangelo con generosa e incessante dedizione, preghiamo:

2. Per i governanti, perché, illuminati dallo Spirito del Risorto si impegnino affinché cessi la tratta delle persone e sia garantita la libertà di ogni uomo, preghiamo:

3. Per i malati, perché, sostenuti da gesti e parole di stima di familiari, operatori sanitari e pastorali, si riconoscano validi e apprezzati operai nella vigna del Signore, preghiamo:

4. Per la nostra comunità, perché, nutrita dalla Parola e dal Pane della vita, sia Chiesa con il grembiule del servizio, e luogo di accoglienza e di cura per ogni fratello che è nel bisogno, preghiamo:

*Intenzioni della comunità locale.*

C - O Dio nostro Padre, con affetto filiale ti abbiamo rivolto le nostre preghiere. Accogli anche quelle rimaste inespresse ma che portiamo nel cuore. Per Cristo nostro Signore. **A - Amen.**

## LITURGIA EUCARISTICA

### ORAZIONE SULLE OFFERTE in piedi

C - Signore Dio nostro, il pane e il vino, che hai creato a sostegno della nostra debolezza, diventino per noi sacramento di vita eterna. Per Cristo nostro Signore. **A - Amen.**

### PREFAZIO

*Si suggerisce il Prefazio delle domeniche del T.O. VII: La salvezza mediante l'obbedienza di Cristo, Messale 3a ed., p. 365.*

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno. Nella tua misericordia hai tanto amato il mondo da mandare il tuo Unigenito come redentore a condividere in tutto, eccetto il peccato, la nostra condizione umana. Così hai amato in noi ciò che tu amavi nel Figlio e in lui, servo obbediente, hai ricostruito l'alleanza distrutta dalla disobbedienza del peccato. Per questo mistero di salvezza, uniti agli angeli e ai santi, cantiamo esultanti la tua lode: Tutti - **Santo, Santo, Santo...**

**Padre nostro**, che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra. Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori, e non abbandonarci alla tentazione, ma liberaci dal male.

### INVITO AL BANCHETTO EUCARISTICO

C - Ecco l'Agnello di Dio, ecco colui che toglie i peccati del mondo. Beati gli invitati alla cena dell'Agnello.

Tutti - **O Signore, non sono degno di partecipare alla tua mensa, ma di' soltanto una parola e io sarò salvato.**

### ANTIFONA ALLA COMUNIONE (Mt 5,4.6)

**Beati quelli che sono nel pianto: saranno consolati. Beati quelli che hanno fame e sete della giustizia: saranno saziati.**

### ORAZIONE DOPO LA COMUNIONE in piedi

C - O Dio, che ci hai resi partecipi di un solo pane e di un solo calice, fa' che uniti a Cristo in un solo corpo portiamo con gioia frutti di vita eterna per la salvezza del mondo. Per Cristo nostro Signore. **A - Amen.**

**PROPOSTE PER I CANTI:** da *Nella casa del Padre*, ElleDiCi, 5 ed. - *Inizio:* Cristo Gesù, Salvatore (633); *Rallegratevi, fratelli* (711). *Salmo responsoriale: Ritornello:* M° C. Recalcati; *oppure:* Sei la mia luce (97). *Processione offertoriale:* Signore, fa' di me (726). *Comunione:* Amatevi, fratelli (611); *Grandi cose* (655). *Congedo:* Gioia del cuore (648).

### PER ME VIVERE È CRISTO

L'Eucaristia è istituita perché diventiamo fratelli; viene celebrata perché, da estranei e indifferenti gli uni gli altri, diventiamo uniti, uguali e amici; è data perché, da massa apatica e tra sé divisa, se non avversaria, diventiamo un popolo che ha un cuor solo e un'anima sola.

- San Giovanni Paolo II

Far emergere il bene possibile e percorribile

## Un *Vademecum* per la consulenza nella fragilità matrimoniale

Con il motu proprio *Mitis Iudex Dominus Iesus* (MIDI) papa Francesco ha avviato una riforma del processo di dichiarazione di nullità matrimoniale e successivamente, con l'esortazione apostolica *Amoris Laetitia* (AL), ha invitato tutta la Chiesa a compiere un affascinante cammino di conversione delle strutture giuridico-pastorali e di prossimità. Proprio l'aspetto della prossimità è alla base di un'interessante novità della riforma operata da papa Francesco (vedi AL 242 e 244): non ci si occupa di "casi" ma di persone, per questo si richiede che l'indagine pregiudiziale o pastorale operi nell'ambito della pastorale matrimoniale diocesana unitaria, e faccia da servizio-ponte tra la pastorale dell'accompagnamento delle situazioni difficili e l'operato dei tribunali.

Nel MIDI si legge: «La diocesi, o più diocesi insieme possono costituire una struttura stabile attraverso cui fornire questo servizio e redigere, se del caso, un *Vademecum* che ri-

porti gli elementi essenziali per il più adeguato svolgimento dell'indagine». È quello che ha fatto l'Arcidiocesi di Trani-Barletta-Bisceglie che ha elaborato un *Vademecum per la consulenza nella fragilità*

"Sposalizio della Vergine"  
Raffaello Sanzio (1504).  
Pinacoteca di Brera, Milano.

*matrimoniale* (Ed. Rotas), utile a quanti sono quotidianamente a contatto con coniugi e famiglie in difficoltà aiutandoli a comprendere la fragilità matrimoniale come un'occasione per far emergere le responsabilità e il bene possibile e percorribile. È un testo – come afferma mons. Semeraro nella prefazione – che «rispetta l'istanza fondamentale della reciprocità fra due aspetti del ministero ecclesiale ... in rapporto al matrimonio: quello pastorale e quello giuridico». Reciprocità fondamentale per compiere una consulenza che non deve intendersi come una fredda attività burocratica, ma «un prendersi cura e un prendere a cuore» le diverse situazioni.

don Emanuele Tupputi

## CALENDARIO

(8-14 febbraio 2021)

V sett. del T.O. / B - I sett. del Salterio

**8 L Gioisca il Signore per tutte le sue creature.** In Gesù abita la vita; è sufficiente toccare le frange del suo mantello per essere guariti. *S. Girolamo Emiliani (mf); S. Giuseppina Bakhita (mf); S. Onorato.* Gen 1,1-19; Sal 103; Mc 6,53-56.

**9 M O Signore, quanto è mirabile il tuo nome su tutta la terra!** Gesù rimprovera i farisei: il loro culto è fatto di soli riti esteriori, ma è privo di fede e di amore. *S. Apollonia; S. Sabino; B. Anna K. Emmerick.* Gen 1,20 - 2,4a; Sal 8; Mc 7,1-13.

**10 M S. Scolastica (m, bianco); Benedici il Signore, anima mia!** Ciò che contamina l'uomo non sono i cibi, ma le cattive intenzioni che escono dal suo cuore. *S. Silvano; B. Luigi Stepinac.* Gen 2,4b-9.15-17; Sal 103; Mc 7,14-23.

**11 G Beato chi teme il Signore.** La grande fede della donna siro-fenicia ottiene la guarigione e la liberazione dal male per sua figlia. *B.V. Maria di Lourdes (mf); S. Sotera; S. Pasquale I.* Gen 2,18-25; Sal 127; Mc 7,24-30.

**12 V Beato l'uomo a cui è tolta la colpa.** Il miracolo di Gesù, che fa udire i sordi e parlare i muti, manifesta che è lui il Messia, il Salvatore. *Ss. Martiri di Abitene; S. Benedetto di Aniane; B. Ombelina.* Gen 3,1-8; Sal 31; Mc 7,31-37. **Oggi ricorre la Giornata mondiale del malato.**

**13 S Signore, tu sei stato per noi un rifugio di generazione in generazione.** Nel miracolo della moltiplicazione dei pani, Gesù anticipa per coloro che lo seguono e ascoltano, il grande dono dell'Eucaristia. *S. Martiniano; S. Benigno; B. Giordano di Sassonia.* Gen 3,9-24; Sal 89; Mc 8,1-10.

**14 D VI Domenica del T.O. / B. VI sett. del T.O. / B - II sett. del Salterio.** *Ss. Cirillo e Metodio, patroni d'Europa.* Lv 13,1-2.45-46; Sal 31; 1Cor 10,31 - 11,1; Mc 1,40-45.



**LA PAROLA DI DIO OGNI GIORNO** - Il Messalino per chi desidera seguire la liturgia della santa Messa - Abbonamento annuale: € 20,90; Tel. 02.48027575; E-mail: [abbonamenti@stpauls.it](mailto:abbonamenti@stpauls.it)

scintille<sup>✱</sup>

Non posso non donare, aprirmi agli altri, fidarmi di Dio, morire per vivere di più in lui. Un sì gioioso ogni giorno a lui che mi attira, di cui mi fido, a cui mi affido.

– Suor Maria Laura Mainetti

**LA DOMENICA.** Periodico religioso n. 1/2021 - Anno 100 - Dir. resp. Pietro Roberto Minali - Reg. Tribunale di Alba n. 412 del 28/12/1983. Piazza S. Paolo 14, 12051 Alba CN. Tel. 0173.296.329 - E-mail: [abbonamenti@stpauls.it](mailto:abbonamenti@stpauls.it) - CCP 107.201.26 - Editore Periodici S. Paolo s.r.l. - Abbonamento annuo € 14 (minimo 5 copie). Stampa ELCOGRAF s.p.a. - Per i testi liturgici: © 2020 Fond. di Religione Ss. Francesco d'Assisi e Caterina da Siena; per i testi biblici: © 2009 Fond. di Religione Ss. Francesco d'Assisi e Caterina da Siena. Nullaosta per i testi biblici e liturgici ✱ Marco Brunetti, Vescovo, Alba CN. R. D. C. Recalcati.

